



Detailauswertung

Rasser, Jens

Verein: Sundhagen

Startnummer: 56

Strecke: 116,79 km

Mittel Distanz

Kategorie:

SEN3 / TM 50

Gesamt-Zeit: 6:31:53

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 4:35:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 4:55:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,90	49:15	25:55	8	20:52	75	47:42	1,90	49:15	25:55	8	20:52	75	47:42
Wechsel S -> R	0,26	3:56	15:07	7	2:03	58	2:19	2,16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41
Schwimmen Ges	2,16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41	2,16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41
Rad netto	93,00	3:20:00	2:09	8	38:27	70	1:08:26	95,16	4:13:11	2:39	8	1:01:08	72	1:19:48
Wechsel R -> L	0,13	2:30	19:13	5	1:20	54	1:29	95,29	4:15:41	2:40	8	1:02:28	70	1:07:17
Rad Gesamt	93,13	3:22:30	2:10	8	39:47	68	55:08	95,29	4:15:41	2:40	8	1:02:28	70	1:07:17
Lauf	21,50	2:16:12	6:20	8	33:54	62	49:27	116,79	6:31:53	3:21	8	1:36:22	68	1:56:44