



Detailauswertung

Hellwig, Robert

Verein: Ahrensfelde

Startnummer: 613

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

AK4 / TM 35

Gesamt-Zeit: 1:20:41

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:19	24:44	15	3:45	71	5:47	0,70	17:19	24:44	15	3:45	71	5:47	
Wechsel S -> R	0,26	1:39	6:20	1	-	9	0:19	0,96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00	
Schwimmen Ges	0,96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00	0,96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00	
Rad netto	28,00	47:15	1:41	4	1:44	10	1:56	28,96	1:06:13	2:17	5	3:25	14	6:10	
Wechsel R -> L	0,13	1:00	7:41	5	0:08	34	0:22	29,09	1:07:13	2:18	4	3:08	13	6:31	
Rad Gesamt	28,13	48:15	1:42	3	1:27	8	2:13	29,09	1:07:13	2:18	4	3:08	13	6:31	
Lauf	3,60	13:28	3:44	1	-	2	0:13	32,69	1:20:41	2:28	3	1:33	9	6:05	