



Detailauswertung

Hellwig, Mirko

Verein: Ahrensfelde

Startnummer: 614

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN1 / TM 40

Gesamt-Zeit: 1:25:26

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	16:22	23:22	9	3:29	45	4:50	0,70	16:22	23:22	9	3:29	45	4:50	
Wechsel S -> R	0,26	2:11	8:23	6	0:25	36	0:51	0,96	18:33	19:19	6	3:28	38	5:35	
Schwimmen Ges	0,96	18:33	19:19	6	3:28	38	5:35	0,96	18:33	19:19	6	3:28	38	5:35	
Rad netto	28,00	48:57	1:44	3	1:04	23	3:38	28,96	1:07:30	2:19	3	1:14	25	7:27	
Wechsel R -> L	0,13	1:24	10:46	16	0:33	104	0:46	29,09	1:08:54	2:22	3	1:06	26	8:12	
Rad Gesamt	28,13	50:21	1:47	3	0:56	24	4:19	29,09	1:08:54	2:22	3	1:06	26	8:12	
Lauf	3,60	16:32	4:35	6	1:48	73	3:17	32,69	1:25:26	2:36	2	2:54	26	10:50	