



Detailauswertung

Mainka, Frank

Gesamt-Zeit: 1:26:23

Verein: Plauen

Startnummer: 678

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:07	27:18	17	5:18	118	7:35	0,70	19:07	27:18	17	5:18	118	7:35	
Wechsel S -> R	0,26	2:28	9:29	7	0:38	57	1:08	0,96	21:35	22:28	14	5:34	103	8:37	
Schwimmen Ges	0,96	21:35	22:28	14	5:34	103	8:37	0,96	21:35	22:28	14	5:34	103	8:37	
Rad netto	28,00	49:04	1:45	3	1:32	25	3:45	28,96	1:10:39	2:26	6	4:21	47	10:36	
Wechsel R -> L	0,13	1:03	8:04	2	0:04	39	0:25	29,09	1:11:42	2:27	5	4:00	44	11:00	
Rad Gesamt	28,13	50:07	1:46	3	1:11	23	4:05	29,09	1:11:42	2:27	5	4:00	44	11:00	
Lauf	3,60	14:41	4:04	1	-	18	1:26	32,69	1:26:23	2:38	4	3:29	33	11:47	