



Detailauswertung

Krah, Michael

Gesamt-Zeit: 1:27:12

Verein: Potsdam

Startnummer: 881

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 28)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:00	24:17	6	3:11	58	5:28	0,70	17:00	24:17	6	3:11	58	5:28	
Wechsel S -> R	0,26	2:40	10:15	10	0:50	80	1:20	0,96	19:40	20:29	6	3:39	59	6:42	
Schwimmen Ges	0,96	19:40	20:29	6	3:39	59	6:42	0,96	19:40	20:29	6	3:39	59	6:42	
Rad netto	28,00	49:53	1:46	5	2:21	34	4:34	28,96	1:09:33	2:24	4	3:15	36	9:30	
Wechsel R -> L	0,13	1:25	10:53	7	0:26	108	0:47	29,09	1:10:58	2:26	4	3:16	38	10:16	
Rad Gesamt	28,13	51:18	1:49	5	2:22	34	5:16	29,09	1:10:58	2:26	4	3:16	38	10:16	
Lauf	3,60	16:14	4:30	5	1:33	62	2:59	32,69	1:27:12	2:40	5	4:18	36	12:36	