



Detailauswertung

Krüger, Jörg

Verein: Oranienburg

Startnummer: 656

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

AK3 / TM 30

Gesamt-Zeit: 1:28:54

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	12:54	18:25	1	-	3	1:22	0,70	12:54	18:25	1	-	3	1:22	
Wechsel S -> R	0,26	2:28	9:29	15	1:00	57	1:08	0,96	15:22	16:00	1	-	3	2:24	
Schwimmen Ges	0,96	15:22	16:00	1	-	3	2:24	0,96	15:22	16:00	1	-	3	2:24	
Rad netto	28,00	55:18	1:58	23	9:23	155	9:59	28,96	1:10:40	2:26	7	7:00	48	10:37	
Wechsel R -> L	0,13	0:58	7:26	10	0:20	28	0:20	29,09	1:11:38	2:27	7	7:20	42	10:56	
Rad Gesamt	28,13	56:16	2:00	24	9:43	142	10:14	29,09	1:11:38	2:27	7	7:20	42	10:56	
Lauf	3,60	17:16	4:47	22	4:01	102	4:01	32,69	1:28:54	2:43	10	11:21	49	14:18	