



Detailauswertung

Kriegel, Heiko

Verein: Potsdam
Startnummer: 655

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint

Kategorie:
SEN2 / TM 45

Gesamt-Zeit: 1:29:13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	15:53	22:41	3	2:24	34	4:21	0,70	15:53	22:41	3	2:24	34	4:21	
Wechsel S -> R	0,26	2:55	11:13	11	1:02	107	1:35	0,96	18:48	19:35	4	3:11	43	5:50	
Schwimmen Ges	0,96	18:48	19:35	4	3:11	43	5:50	0,96	18:48	19:35	4	3:11	43	5:50	
Rad netto	28,00	54:37	1:57	14	8:40	138	9:18	28,96	1:13:25	2:32	7	10:30	88	13:22	
Wechsel R -> L	0,13	1:14	9:29	4	0:17	71	0:36	29,09	1:14:39	2:33	7	10:41	86	13:57	
Rad Gesamt	28,13	55:51	1:59	13	8:51	129	9:49	29,09	1:14:39	2:33	7	10:41	86	13:57	
Lauf	3,60	14:34	4:02	1	-	15	1:19	32,69	1:29:13	2:43	5	9:56	55	14:37	