



Detailauswertung

Golzow, Jenns

Verein: Greifswald

Startnummer: 593

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN1 / TM 40

Gesamt-Zeit: 1:29:53

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,70	19:28	27:48	20	6:35	132	7:56	0,70	19:28	27:48	20	6:35	132	7:56
Wechsel S -> R	0,26	2:54	11:09	16	1:08	104	1:34	0,96	22:22	23:17	19	7:17	125	9:24
Schwimmen Ges	0,96	22:22	23:17	19	7:17	125	9:24	0,96	22:22	23:17	19	7:17	125	9:24
Rad netto	28,00	50:55	1:49	8	3:02	53	5:36	28,96	1:13:17	2:31	15	7:01	86	13:14
Wechsel R -> L	0,13	1:10	8:58	7	0:19	58	0:32	29,09	1:14:27	2:33	14	6:39	83	13:45
Rad Gesamt	28,13	52:05	1:51	8	2:40	46	6:03	29,09	1:14:27	2:33	14	6:39	83	13:45
Lauf	3,60	15:26	4:17	2	0:42	38	2:11	32,69	1:29:53	2:44	9	7:21	66	15:17