



Detailauswertung

Hartmann, Jan

Verein: Neuenhagen

Startnummer: 608

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN1 / TM 40

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:02	25:45	14	5:09	92	6:30	0,70	18:02	25:45	14	5:09	92	6:30	
Wechsel S -> R	0,26	3:24	13:04	24	1:38	149	2:04	0,96	21:26	22:19	15	6:21	100	8:28	
Schwimmen Ges	0,96	21:26	22:19	15	6:21	100	8:28	0,96	21:26	22:19	15	6:21	100	8:28	
Rad netto	28,00	52:21	1:52	12	4:28	86	7:02	28,96	1:13:47	2:32	18	7:31	94	13:44	
Wechsel R -> L	0,13	0:51	6:32	1	-	13	0:13	29,09	1:14:38	2:33	15	6:50	85	13:56	
Rad Gesamt	28,13	53:12	1:53	11	3:47	72	7:10	29,09	1:14:38	2:33	15	6:50	85	13:56	
Lauf	3,60	16:14	4:30	5	1:30	62	2:59	32,69	1:30:52	2:46	14	8:20	76	16:16	