



Detailauswertung

STAHLMANN, RALPH

Gesamt-Zeit: 1:31:00

Verein: Berlin

Startnummer: 810

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

SEN3 / TM 50

Kategorie-Platzierung: 10(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,70	17:36	25:08	9	3:47	76	6:04	0,70	17:36	25:08	9	3:47	76	6:04				
Wechsel S -> R	0,26	3:18	12:41	16	1:28	140	1:58	0,96	20:54	21:46	10	4:53	92	7:56				
Schwimmen Ges	0,96	20:54	21:46	10	4:53	92	7:56	0,96	20:54	21:46	10	4:53	92	7:56				
Rad netto	28,00	51:49	1:51	11	4:17	74	6:30	28,96	1:12:43	2:30	11	6:25	80	12:40				
Wechsel R -> L	0,13	2:02	15:38	20	1:03	185	1:24	29,09	1:14:45	2:34	11	7:03	87	14:03				
Rad Gesamt	28,13	53:51	1:54	11	4:55	89	7:49	29,09	1:14:45	2:34	11	7:03	87	14:03				
Lauf	3,60	16:15	4:30	6	1:34	64	3:00	32,69	1:31:00	2:47	10	8:06	79	16:24				