



## Detailauswertung

Beneke, Dagmar

Gesamt-Zeit: 1:29:41

Verein: Berlin

Startnummer: 515

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

SEN3 / TW 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	17:46	25:22	2	1:00	24	4:15	0,70	17:46	25:22	2	1:00	24	4:15	
Wechsel S -> R	0,26	2:20	8:58	3	0:24	19	0:54	0,96	20:06	20:56	2	1:08	21	5:05	
Schwimmen Ges	0,96	20:06	20:56	2	1:08	21	5:05	0,96	20:06	20:56	2	1:08	21	5:05	
Rad netto	28,00	51:50	1:51	1	-	6	1:27	28,96	1:11:56	2:29	1	-	9	5:31	
Wechsel R -> L	0,13	1:44	13:20	6	0:34	63	0:56	29,09	1:13:40	2:31	2	0:08	11	6:26	
Rad Gesamt	28,13	53:34	1:54	1	-	7	2:07	29,09	1:13:40	2:31	2	0:08	11	6:26	
Lauf	3,60	16:01	4:26	1	-	8	1:28	32,69	1:29:41	2:44	1	-	8	6:31	