



Detailauswertung

Degenhardt, Jo

Verein: Seitenwechsel

Startnummer: 530

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

AK3 / TW 30

Gesamt-Zeit: 1:30:10

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 318)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	15:22	21:57	4	1:51	4	1:51	0,70	15:22	21:57	4	1:51	4	1:51	
Wechsel S -> R	0,26	1:52	7:10	2	0:26	4	0:26	0,96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13	
Schwimmen Ges	0,96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13	0,96	17:14	17:57	3	2:13	3	2:13	
Rad netto	28,00	54:38	1:57	6	4:15	16	4:15	28,96	1:11:52	2:28	5	5:27	8	5:27	
Wechsel R -> L	0,13	1:16	9:44	8	0:27	24	0:28	29,09	1:13:08	2:30	5	5:54	8	5:54	
Rad Gesamt	28,13	55:54	1:59	7	4:19	16	4:27	29,09	1:13:08	2:30	5	5:54	8	5:54	
Lauf	3,60	17:02	4:43	6	2:29	13	2:29	32,69	1:30:10	2:45	5	7:00	10	7:00	