



Detailauswertung

Almeroth, Rene

Gesamt-Zeit: 1:33:02

Verein: Berlin

Startnummer: 502

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:24	26:17	13	4:35	101	6:52	0,70	18:24	26:17	13	4:35	101	6:52
Wechsel S -> R	0,26	2:16	8:43	5	0:26	43	0:56	0,96	20:40	21:31	9	4:39	84	7:42
Schwimmen Ges	0,96	20:40	21:31	9	4:39	84	7:42	0,96	20:40	21:31	9	4:39	84	7:42
Rad netto	28,00	53:31	1:54	17	5:59	114	8:12	28,96	1:14:11	2:33	12	7:53	101	14:08
Wechsel R -> L	0,13	1:24	10:46	5	0:25	104	0:46	29,09	1:15:35	2:35	12	7:53	98	14:53
Rad Gesamt	28,13	54:55	1:57	14	5:59	110	8:53	29,09	1:15:35	2:35	12	7:53	98	14:53
Lauf	3,60	17:27	4:50	11	2:46	109	4:12	32,69	1:33:02	2:50	12	10:08	97	18:26