



Detailauswertung

Paech, Lennert

Gesamt-Zeit: 1:33:54

Verein: Berlin

Startnummer: 717

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 22(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:17	26:07	15	5:23	97	6:45	0,70	18:17	26:07	15	5:23	97	6:45
Wechsel S -> R	0,26	2:19	8:54	9	0:51	47	0:59	0,96	20:36	21:27	14	5:14	82	7:38
Schwimmen Ges	0,96	20:36	21:27	14	5:14	82	7:38	0,96	20:36	21:27	14	5:14	82	7:38
Rad netto	28,00	53:33	1:54	19	7:38	115	8:14	28,96	1:14:09	2:33	17	10:29	99	14:06
Wechsel R -> L	0,13	1:25	10:53	24	0:47	108	0:47	29,09	1:15:34	2:35	17	11:16	97	14:52
Rad Gesamt	28,13	54:58	1:57	19	8:25	111	8:56	29,09	1:15:34	2:35	17	11:16	97	14:52
Lauf	3,60	18:20	5:05	27	5:05	140	5:05	32,69	1:33:54	2:52	22	16:21	107	19:18