



Detailauswertung

Bönewitz, Uwe

Verein: 13125

Startnummer: 536

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN4 / TM 55

Gesamt-Zeit: 1:35:49

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	20:10	28:48	11	4:42	155	8:38	0,70	20:10	28:48	11	4:42	155	8:38	
Wechsel S -> R	0,26	2:11	8:23	1	-	36	0:51	0,96	22:21	23:16	6	4:32	124	9:23	
Schwimmen Ges	0,96	22:21	23:16	6	4:32	124	9:23	0,96	22:21	23:16	6	4:32	124	9:23	
Rad netto	28,00	55:02	1:57	5	4:16	151	9:43	28,96	1:17:23	2:40	4	8:36	138	17:20	
Wechsel R -> L	0,13	1:43	13:12	9	0:36	156	1:05	29,09	1:19:06	2:43	4	8:59	142	18:24	
Rad Gesamt	28,13	56:45	2:01	5	4:39	150	10:43	29,09	1:19:06	2:43	4	8:59	142	18:24	
Lauf	3,60	16:43	4:38	2	1:01	80	3:28	32,69	1:35:49	2:55	4	8:03	127	21:13	