



## Detailauswertung

Simon, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:37:31

Verein: Rathenow  
Startnummer: 805

Strecke: 32,69 km  
Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:  
SEN1 / TM 40

Kategorie-Platzierung: 23(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:40	28:05	22	6:47	141	8:08	0,70	19:40	28:05	22	6:47	141	8:08	
Wechsel S -> R	0,26	3:51	14:48	31	2:05	174	2:31	0,96	23:31	24:29	24	8:26	156	10:33	
Schwimmen Ges	0,96	23:31	24:29	24	8:26	156	10:33	0,96	23:31	24:29	24	8:26	156	10:33	
Rad netto	28,00	54:36	1:57	24	6:43	136	9:17	28,96	1:18:07	2:41	24	11:51	145	18:04	
Wechsel R -> L	0,13	1:38	12:33	23	0:47	145	1:00	29,09	1:19:45	2:44	24	11:57	147	19:03	
Rad Gesamt	28,13	56:14	1:59	26	6:49	141	10:12	29,09	1:19:45	2:44	24	11:57	147	19:03	
Lauf	3,60	17:46	4:56	20	3:02	123	4:31	32,69	1:37:31	2:58	23	14:59	144	22:55	