



## Detailauswertung

Zachrau, Robert

Gesamt-Zeit: 1:38:21

Verein: Berlin

Startnummer: 863

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:05	25:49	19	4:31	93	6:33	0,70	18:05	25:49	19	4:31	93	6:33	
Wechsel S -> R	0,26	3:24	13:04	30	1:45	149	2:04	0,96	21:29	22:22	21	5:50	101	8:31	
Schwimmen Ges	0,96	21:29	22:22	21	5:50	101	8:31	0,96	21:29	22:22	21	5:50	101	8:31	
Rad netto	28,00	57:00	2:02	33	11:29	182	11:41	28,96	1:18:29	2:42	31	15:41	152	18:26	
Wechsel R -> L	0,13	0:58	7:26	4	0:06	28	0:20	29,09	1:19:27	2:43	30	15:22	143	18:45	
Rad Gesamt	28,13	57:58	2:03	32	11:10	172	11:56	29,09	1:19:27	2:43	30	15:22	143	18:45	
Lauf	3,60	18:54	5:14	27	5:26	152	5:39	32,69	1:38:21	3:00	31	19:13	147	23:45	