Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Detailauswertung

Koch, Nadine

Verein: Erkner
Startnummer: 644

Gesamt-Zeit: 1:35:04

Strecke: 32,69 km
Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 318)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie:
SEN1 / TW 40

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,70	18:43	26:44	7	2:00	31	5:12	0,70	18:43	26:44	7	2:00	31	5:12
Wechsel S -> R	0,26	2:27	9:25	5	0:36	22	1:01	0,96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09
Schwimmen Ges	0,96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09	0,96	21:10	22:02	4	1:42	27	6:09
Rad netto	28,00	55:52	1:59	5	2:04	25	5:29	28,96	1:17:02	2:39	3	3:18	22	10:37
Wechsel R -> L	0,13	0:56	7:10	1	-	4	0:08	29,09	1:17:58	2:40	3	3:09	22	10:44
Rad Gesamt	28,13	56:48	2:01	4	2:02	22	5:21	29,09	1:17:58	2:40	3	3:09	22	10:44
Lauf	3,60	17:06	4:45	4	1:51	15	2:33	32,69	1:35:04	2:54	3	5:00	20	11:54