



## Detailauswertung

Paulisch, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:38:34

Verein: Erkner

Startnummer: 726

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

SEN2 / TM 45

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	16:12	23:08	5	2:43	43	4:40	0,70	16:12	23:08	5	2:43	43	4:40
Wechsel S -> R	0,26	4:02	15:30	17	2:09	182	2:42	0,96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16
Schwimmen Ges	0,96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16	0,96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16
Rad netto	28,00	57:38	2:03	19	11:41	185	12:19	28,96	1:17:52	2:41	14	14:57	141	17:49
Wechsel R -> L	0,13	1:48	13:50	12	0:51	163	1:10	29,09	1:19:40	2:44	14	15:42	146	18:58
Rad Gesamt	28,13	59:26	2:06	19	12:26	186	13:24	29,09	1:19:40	2:44	14	15:42	146	18:58
Lauf	3,60	18:54	5:14	14	4:20	152	5:39	32,69	1:38:34	3:00	15	19:17	148	23:58