



Detailauswertung

Röhricht, Maik

Verein: Altlandsberg

Startnummer: 755

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN1 / TM 40

Gesamt-Zeit: 1:39:25

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 25(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:47	26:50	16	5:54	108	7:15	0,70	18:47	26:50	16	5:54	108	7:15	
Wechsel S -> R	0,26	4:00	15:23	33	2:14	180	2:40	0,96	22:47	23:43	21	7:42	136	9:49	
Schwimmen Ges	0,96	22:47	23:43	21	7:42	136	9:49	0,96	22:47	23:43	21	7:42	136	9:49	
Rad netto	28,00	52:43	1:52	15	4:50	94	7:24	28,96	1:15:30	2:36	21	9:14	117	15:27	
Wechsel R -> L	0,13	2:46	21:16	37	1:55	214	2:08	29,09	1:18:16	2:41	21	10:28	133	17:34	
Rad Gesamt	28,13	55:29	1:58	19	6:04	122	9:27	29,09	1:18:16	2:41	21	10:28	133	17:34	
Lauf	3,60	21:09	5:52	33	6:25	190	7:54	32,69	1:39:25	3:02	25	16:53	156	24:49	