



Detailauswertung

Lange, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:39:47

Verein: Berlin

Startnummer: 663

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

SEN3 / TM 50

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:27	24:55	8	3:38	75	5:55	0,70	17:27	24:55	8	3:38	75	5:55
Wechsel S -> R	0,26	3:42	14:13	22	1:52	165	2:22	0,96	21:09	22:01	12	5:08	96	8:11
Schwimmen Ges	0,96	21:09	22:01	12	5:08	96	8:11	0,96	21:09	22:01	12	5:08	96	8:11
Rad netto	28,00	56:50	2:01	24	9:18	177	11:31	28,96	1:17:59	2:41	19	11:41	142	17:56
Wechsel R -> L	0,13	0:59	7:33	1	-	31	0:21	29,09	1:18:58	2:42	18	11:16	138	18:16
Rad Gesamt	28,13	57:49	2:03	23	8:53	167	11:47	29,09	1:18:58	2:42	18	11:16	138	18:16
Lauf	3,60	20:49	5:46	22	6:08	179	7:34	32,69	1:39:47	3:03	21	16:53	160	25:11