



Detailauswertung

Lange, Lutz

Verein: Berlin

Startnummer: 664

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN4 / TM 55

Gesamt-Zeit: 1:40:11

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	17:55	25:35	5	2:27	89	6:23	0,70	17:55	25:35	5	2:27	89	6:23	
Wechsel S -> R	0,26	4:15	16:20	9	2:04	193	2:55	0,96	22:10	23:05	5	4:21	114	9:12	
Schwimmen Ges	0,96	22:10	23:05	5	4:21	114	9:12	0,96	22:10	23:05	5	4:21	114	9:12	
Rad netto	28,00	56:33	2:01	8	5:47	172	11:14	28,96	1:18:43	2:43	6	9:56	156	18:40	
Wechsel R -> L	0,13	1:29	11:24	7	0:22	117	0:51	29,09	1:20:12	2:45	5	10:05	153	19:30	
Rad Gesamt	28,13	58:02	2:03	8	5:56	175	12:00	29,09	1:20:12	2:45	5	10:05	153	19:30	
Lauf	3,60	19:59	5:33	7	4:17	172	6:44	32,69	1:40:11	3:03	8	12:25	165	25:35	