



## Detailauswertung

**Lau, Matthias**

**Gesamt-Zeit: 1:41:49**

Verein: Berlin

Startnummer: 666

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 39)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	0,70	22:08	31:37	32	9:15	197	10:36	0,70	22:08	31:37	32	9:15	197	10:36		
Wechsel S -> R	0,26	3:52	14:52	32	2:06	175	2:32	0,96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02		
Schwimmen Ges	0,96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02	0,96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02		
Rad netto	28,00	56:02	2:00	31	8:09	166	10:43	28,96	1:22:02	2:49	30	15:46	180	21:59		
Wechsel R -> L	0,13	1:03	8:04	4	0:12	39	0:25	29,09	1:23:05	2:51	30	15:17	176	22:23		
Rad Gesamt	28,13	57:05	2:01	30	7:40	155	11:03	29,09	1:23:05	2:51	30	15:17	176	22:23		
Lauf	3,60	18:44	5:12	27	4:00	150	5:29	32,69	1:41:49	3:06	28	19:17	170	27:13		