



Detailauswertung

Telschow, Arvid

Gesamt-Zeit: 1:42:03

Verein: Erkner

Startnummer: 820

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 318)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

AK3 / TM 30

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	20:31	29:18	32	7:37	171	8:59	0,70	20:31	29:18	32	7:37	171	8:59	
Wechsel S -> R	0,26	2:35	9:56	18	1:07	70	1:15	0,96	23:06	24:03	31	7:44	147	10:08	
Schwimmen Ges	0,96	23:06	24:03	31	7:44	147	10:08	0,96	23:06	24:03	31	7:44	147	10:08	
Rad netto	28,00	56:58	2:02	30	11:03	181	11:39	28,96	1:20:04	2:45	29	16:24	168	20:01	
Wechsel R -> L	0,13	1:02	7:56	14	0:24	37	0:24	29,09	1:21:06	2:47	28	16:48	159	20:24	
Rad Gesamt	28,13	58:00	2:03	28	11:27	174	11:58	29,09	1:21:06	2:47	28	16:48	159	20:24	
Lauf	3,60	20:57	5:49	32	7:42	183	7:42	32,69	1:42:03	3:07	30	24:30	173	27:27	