



Detailauswertung

Rau, Michael

Gesamt-Zeit: 2:41:15

Verein: Berlin

Startnummer: 287

Strecke: 51,89 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 236)

Olympisch

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 198)

Bestzeit der Strecke: 2:14:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

AK2 / TM 25

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	31:53	21:15	3	4:26	26	7:11	1,50	31:53	21:15	3	4:26	26	7:11	
Wechsel S -> R	0,26	2:16	8:43	5	0:34	30	0:56	1,76	34:09	19:24	3	4:05	28	7:14	
Schwimmen Ges	1,76	34:09	19:24	3	4:05	28	7:14	1,76	34:09	19:24	3	4:05	28	7:14	
Rad netto	40,00	1:11:48	1:47	6	2:29	44	9:24	41,76	1:45:57	2:32	2	5:51	28	15:34	
Wechsel R -> L	0,13	1:33	11:55	7	0:39	75	0:47	41,89	1:47:30	2:33	2	6:18	26	15:48	
Rad Gesamt	40,13	1:13:21	1:49	6	2:36	48	10:06	41,89	1:47:30	2:33	2	6:18	26	15:48	
Lauf	10,00	53:45	5:22	7	12:11	90	15:34	51,89	2:41:15	3:06	6	18:29	47	26:34	