



Detailauswertung

El-Masri, Nadiya

Gesamt-Zeit: 1:40:21

Verein: berlin

Startnummer: 633

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

SEN1 / TW 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	16:43	23:52	1	-	9	3:12	0,70	16:43	23:52	1	-	9	3:12	
Wechsel S -> R	0,26	2:45	10:34	7	0:54	30	1:19	0,96	19:28	20:16	1	-	13	4:27	
Schwimmen Ges	0,96	19:28	20:16	1	-	13	4:27	0,96	19:28	20:16	1	-	13	4:27	
Rad netto	28,00	1:02:38	2:14	13	8:50	59	12:15	28,96	1:22:06	2:50	10	8:22	41	15:41	
Wechsel R -> L	0,13	0:59	7:33	3	0:03	7	0:11	29,09	1:23:05	2:51	9	8:16	39	15:51	
Rad Gesamt	28,13	1:03:37	2:15	12	8:51	53	12:10	29,09	1:23:05	2:51	9	8:16	39	15:51	
Lauf	3,60	17:16	4:47	6	2:01	18	2:43	32,69	1:40:21	3:04	5	10:17	31	17:11	