



## Detailauswertung

Polosin, Denis

Gesamt-Zeit: 1:46:37

Verein: Berlin

Startnummer: 737

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 39)

SEN1 / TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	22:23	31:58	33	9:30	203	10:51	0,70	22:23	31:58	33	9:30	203	10:51	
Wechsel S -> R	0,26	6:35	25:19	39	4:49	221	5:15	0,96	28:58	30:10	35	13:53	211	16:00	
Schwimmen Ges	0,96	28:58	30:10	35	13:53	211	16:00	0,96	28:58	30:10	35	13:53	211	16:00	
Rad netto	28,00	54:48	1:57	28	6:55	146	9:29	28,96	1:23:46	2:53	33	17:30	192	23:43	
Wechsel R -> L	0,13	3:06	23:50	38	2:15	217	2:28	29,09	1:26:52	2:59	33	19:04	194	26:10	
Rad Gesamt	28,13	57:54	2:03	31	8:29	170	11:52	29,09	1:26:52	2:59	33	19:04	194	26:10	
Lauf	3,60	19:45	5:29	29	5:01	170	6:30	32,69	1:46:37	3:15	32	24:05	189	32:01	