



Detailauswertung

Grunow, Christian

Gesamt-Zeit: 1:47:29

Verein: Rangsdorf

Startnummer: 599

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

SEN4 / TM 55

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57	0,70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57	
Wechsel S -> R	0,26	4:15	16:20	9	2:04	193	2:55	0,96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46	
Schwimmen Ges	0,96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46	0,96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46	
Rad netto	28,00	1:01:24	2:11	12	10:38	203	16:05	28,96	1:25:08	2:56	13	16:21	197	25:05	
Wechsel R -> L	0,13	2:03	15:46	12	0:56	187	1:25	29,09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29	
Rad Gesamt	28,13	1:03:27	2:15	12	11:21	201	17:25	29,09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29	
Lauf	3,60	20:18	5:38	9	4:36	175	7:03	32,69	1:47:29	3:17	12	19:43	193	32:53	