



Detailauswertung

Gade, Katja

Gesamt-Zeit: 1:40:55

Verein: Erkner

Startnummer: 582

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

SEN1 / TW 40

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	19:47	28:15	10	3:04	47	6:16	0,70	19:47	28:15	10	3:04	47	6:16	
Wechsel S -> R	0,26	3:57	15:11	14	2:06	72	2:31	0,96	23:44	24:43	12	4:16	52	8:43	
Schwimmen Ges	0,96	23:44	24:43	12	4:16	52	8:43	0,96	23:44	24:43	12	4:16	52	8:43	
Rad netto	28,00	55:33	1:59	4	1:45	22	5:10	28,96	1:19:17	2:44	5	5:33	28	12:52	
Wechsel R -> L	0,13	1:48	13:50	16	0:52	66	1:00	29,09	1:21:05	2:47	6	6:16	30	13:51	
Rad Gesamt	28,13	57:21	2:02	5	2:35	25	5:54	29,09	1:21:05	2:47	6	6:16	30	13:51	
Lauf	3,60	19:50	5:30	8	4:35	41	5:17	32,69	1:40:55	3:05	6	10:51	33	17:45	