



Detailauswertung

Rücker, Alex

Gesamt-Zeit: 1:58:23

Verein: BERLIN

Startnummer: 764

Strecke: 32,69 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 282 (von 318)

Jedermann/Sprint

Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 1:14:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 40)

AK4 / TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	22:04	31:31	35	8:30	195	10:32	0,70	22:04	31:31	35	8:30	195	10:32	
Wechsel S -> R	0,26	3:50	14:44	33	2:11	172	2:30	0,96	25:54	26:58	37	10:15	196	12:56	
Schwimmen Ges	0,96	25:54	26:58	37	10:15	196	12:56	0,96	25:54	26:58	37	10:15	196	12:56	
Rad netto	28,00	1:00:23	2:09	36	14:52	198	15:04	28,96	1:26:17	2:58	37	23:29	201	26:14	
Wechsel R -> L	0,13	3:50	29:29	39	2:58	221	3:12	29,09	1:30:07	3:05	37	26:02	202	29:25	
Rad Gesamt	28,13	1:04:13	2:16	37	17:25	206	18:11	29,09	1:30:07	3:05	37	26:02	202	29:25	
Lauf	3,60	28:16	7:51	38	14:48	219	15:01	32,69	1:58:23	3:37	37	39:15	211	43:47	