



## Detailauswertung

Lange, Larissa

Verein: Berlin

Startnummer: 665

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN3 / TW 50

Gesamt-Zeit: 1:56:35

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 318)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	20:11	28:50	8	3:25	51	6:40	0,70	20:11	28:50	8	3:25	51	6:40
Wechsel S -> R	0,26	6:37	25:26	12	4:41	90	5:11	0,96	26:48	27:55	11	7:50	79	11:47
Schwimmen Ges	0,96	26:48	27:55	11	7:50	79	11:47	0,96	26:48	27:55	11	7:50	79	11:47
Rad netto	28,00	1:05:38	2:20	8	13:48	69	15:15	28,96	1:32:26	3:11	9	20:30	72	26:01
Wechsel R -> L	0,13	2:45	21:09	12	1:35	89	1:57	29,09	1:35:11	3:16	9	21:39	73	27:57
Rad Gesamt	28,13	1:08:23	2:25	8	14:49	70	16:56	29,09	1:35:11	3:16	9	21:39	73	27:57
Lauf	3,60	21:24	5:56	6	5:23	58	6:51	32,69	1:56:35	3:33	8	26:54	68	33:25