



Detailauswertung

Krüger, Sandra

Verein: Falkensee

Startnummer: 658

Strecke: 32,69 km

Jedermann/Sprint

Kategorie:

SEN1 / TW 40

Gesamt-Zeit: 1:58:51

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 318)

Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 1:23:10

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,70	20:23	29:07	13	3:40	54	6:52	0,70	20:23	29:07	13	3:40	54	6:52	
Wechsel S -> R	0,26	4:44	18:12	19	2:53	82	3:18	0,96	25:07	26:09	17	5:39	71	10:06	
Schwimmen Ges	0,96	25:07	26:09	17	5:39	71	10:06	0,96	25:07	26:09	17	5:39	71	10:06	
Rad netto	28,00	1:08:31	2:26	17	14:43	75	18:08	28,96	1:33:38	3:13	16	19:54	74	27:13	
Wechsel R -> L	0,13	1:59	15:15	17	1:03	75	1:11	29,09	1:35:37	3:17	16	20:48	74	28:23	
Rad Gesamt	28,13	1:10:30	2:30	17	15:44	74	19:03	29,09	1:35:37	3:17	16	20:48	74	28:23	
Lauf	3,60	23:14	6:27	17	7:59	71	8:41	32,69	1:58:51	3:38	18	28:47	76	35:41	