Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Detailauswertung

Höfner/Lau/Heidgen

Startnummer: 436

Strecke: 51,50 km
Olympische Distanz Staffel

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 2:42:47

Geschwindigkeit: 18,80 km/h
Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung: 13 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 2:07:13

Kategorie-Platzierung: 13(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	1,50	28:55	19:16	7	3:02	7	3:02	1,50	28:55	19:16	7	3:02	7	3:02
Wechsel S -> R	-	1:11	-	8	0:09	8	0:09	1,50	30:06	-	7	2:40	7	2:40
Rad netto	40,00	1:19:23	1:59	22	21:15	22	21:15	41,50	1:49:29	2:38	12	19:31	12	19:31
Wechsel R -> L	-	0:50	-	16	0:14	16	0:14	41,50	1:50:19	-	12	19:38	12	19:38
Lauf	10,00	52:28	5:14	17	15:56	17	15:56	51,50	2:42:47	3:09	13	35:34	13	35:34