



Detailauswertung

Sittnick

Gesamt-Zeit: 3:14:46

Startnummer: 448

Geschwindigkeit: 15,71 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecke: 51,50 km

Olympische Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 26 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 2:07:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	1,50	56:39	37:45	29	30:46	29	30:46	1,50	56:39	37:45	29	30:46	29	30:46
Wechsel S -> R	-	2:02	-	28	1:00	28	1:00	1,50	58:41	-	29	31:15	29	31:15
Rad netto	40,00	1:18:42	1:58	19	20:34	19	20:34	41,50	2:17:23	3:18	28	47:25	28	47:25
Wechsel R -> L	-	0:55	-	22	0:19	22	0:19	41,50	2:18:18	-	28	47:37	28	47:37
Lauf	10,00	56:28	5:38	21	19:56	21	19:56	51,50	3:14:46	3:46	27	1:07:33	27	1:07:33