



Detailauswertung

Trianer Falkensee/Brieselang

Gesamt-Zeit: 4:58:58

Startnummer: 105

Geschwindigkeit: 23,28 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	1,90	33:00	17:22	3	2:20	3	2:20	1,90	33:00	17:22	3	2:20
Wechsel S -> R	0,30	1:13	4:03	2	0:17	2	0:17	2,20	34:13	15:33	3	2:37
Rad netto	93,00	2:36:26	1:40	2	19:10	2	19:10	95,20	3:10:39	2:00	2	21:47
Wechsel R -> L	0,30	0:58	3:13	6	0:13	6	0:13	95,50	3:11:37	2:00	2	22:00
Lauf	21,00	1:47:21	5:06	6	24:05	6	24:05	116,50	4:58:58	2:33	3	46:05