



Detailauswertung

Leipziger Allerdrei

Startnummer: 106

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 5:36:47

Geschwindigkeit: 20,76 km/h

Laufleistung: 2:53 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	1,90	45:00	23:41	10	14:20	10	14:20	1,90	45:00	23:41	10	14:20	10	14:20	
Wechsel S -> R	0,30	1:17	4:16	4	0:21	4	0:21	2,20	46:17	21:02	10	14:41	10	14:41	
Rad netto	93,00	3:14:39	2:05	9	57:23	9	57:23	95,20	4:00:56	2:31	9	1:12:04	9	1:12:04	
Wechsel R -> L	0,30	0:52	2:53	2	0:07	2	0:07	95,50	4:01:48	2:31	9	1:12:11	9	1:12:11	
Lauf	21,00	1:34:59	4:31	3	11:43	3	11:43	116,50	5:36:47	2:53	6	1:23:54	6	1:23:54	