



### Detailauswertung

Rugebrothers

Gesamt-Zeit: 5:40:27

Startnummer: 111

Geschwindigkeit: 20,53 km/h

Laufleistung: 2:55 min/km

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	1,90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31	1,90	36:11	19:02	6	5:31	6	5:31
Wechsel S -> R	0,30	1:33	5:10	11	0:37	11	0:37	2,20	37:44	17:09	6	6:08	6	6:08
Rad netto	93,00	3:00:48	1:56	6	43:32	6	43:32	95,20	3:38:32	2:17	5	49:40	5	49:40
Wechsel R -> L	0,30	1:25	4:43	11	0:40	11	0:40	95,50	3:39:57	2:18	5	50:20	5	50:20
Lauf	21,00	2:00:30	5:44	9	37:14	9	37:14	116,50	5:40:27	2:55	7	1:27:34	7	1:27:34