



Detailauswertung

moving forward

Startnummer: 104

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 5:55:15

Geschwindigkeit: 19,59 km/h

Laufleistung: 3:03 min/km

Strecken-Platzierung: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|--------------|-------|--------------|--------|---------|--------|------|--------------|----|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz | Rückst. Kat. | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | | |
| Schwimmen nett | 1,90 | 35:26 | 18:38 | 5 | 4:46 | 5 | 4:46 | 1,90 | 35:26 | 18:38 | 5 | 4:46 | 5 | 4:46 |
| Wechsel S -> R | 0,30 | 1:26 | 4:46 | 8 | 0:30 | 8 | 0:30 | 2,20 | 36:52 | 16:45 | 5 | 5:16 | 5 | 5:16 |
| Rad netto | 93,00 | 3:07:13 | 2:00 | 7 | 49:57 | 7 | 49:57 | 95,20 | 3:44:05 | 2:21 | 7 | 55:13 | 7 | 55:13 |
| Wechsel R -> L | 0,30 | 5:30 | 18:20 | 12 | 4:45 | 12 | 4:45 | 95,50 | 3:49:35 | 2:24 | 8 | 59:58 | 8 | 59:58 |
| Lauf | 21,00 | 2:05:40 | 5:59 | 10 | 42:24 | 10 | 42:24 | 116,50 | 5:55:15 | 3:02 | 10 | 1:42:22 | 10 | 1:42:22 |