



Detailauswertung

Barz 1

Gesamt-Zeit: 4:58:46

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 23,40 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	1,90	32:40	17:11	2	2:00	2	2:00	1,90	32:40	17:11	2	2:00	2	2:00
Wechsel S -> R	0,30	1:26	4:46	8	0:30	8	0:30	2,20	34:06	15:30	2	2:30	2	2:30
Rad netto	93,00	2:47:55	1:48	3	30:39	3	30:39	95,20	3:22:01	2:07	3	33:09	3	33:09
Wechsel R -> L	0,30	1:14	4:06	8	0:29	8	0:29	95,50	3:23:15	2:07	3	33:38	3	33:38
Lauf	21,00	1:35:31	4:32	4	12:15	4	12:15	116,50	4:58:46	2:33	2	45:53	2	45:53