



Detailauswertung

Team Grünheide - Mitteldistanz

Gesamt-Zeit: 6:56:12

Startnummer: 113

Geschwindigkeit: 16,72 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecke: 116,50 km

Mittel Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:12:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 4:12:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	1,90	53:02	27:54	12	22:22	12	22:22	1,90	53:02	27:54	12	22:22	12	22:22
Wechsel S -> R	0,30	1:24	4:40	7	0:28	7	0:28	2,20	54:26	24:44	12	22:50	12	22:50
Rad netto	93,00	3:16:56	2:07	10	59:40	10	59:40	95,20	4:11:22	2:38	10	1:22:30	10	1:22:30
Wechsel R -> L	0,30	1:14	4:06	8	0:29	8	0:29	95,50	4:12:36	2:38	10	1:22:59	10	1:22:59
Lauf	21,00	2:43:36	7:47	12	1:20:20	12	1:20:20	116,50	6:56:12	3:34	12	2:43:19	12	2:43:19