



Detailauswertung

Mach Mit Machs Nach Machs Besser Gesamt-Zeit: 1:40:10

Geschwindigkeit: 19,38 km/h

Laufleistung: 3:06 min/km

Startnummer: 908

Strecke: 32,35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 20 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:14:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 33)

Sprint Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Schwimmen nett	0,70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29	0,70	20:04	28:40	18	10:29	18	10:29	
Wechsel S -> R	0,03	1:26	47:46	18	0:29	18	0:29	0,73	21:30	29:27	16	10:56	16	10:56	
Rad netto	28,00	59:23	2:07	26	13:33	26	13:33	28,73	1:20:53	2:48	25	20:37	25	20:37	
Wechsel R -> L	0,03	0:57	31:40	17	0:22	17	0:22	28,76	1:21:50	2:50	24	20:54	24	20:54	
Lauf	3,60	18:20	5:05	14	4:35	14	4:35	32,35	1:40:10	3:05	20	25:29	20	25:29	