



Detailauswertung

Biotop Rüdnitz e.V.

Startnummer: 927

Strecke: 32,35 km

Jedermann/Sprint Distanz Staffel

Kategorie:

Sprint Staffel

Gesamt-Zeit: 1:46:07

Geschwindigkeit: 18,09 km/h

Laufleistung: 3:17 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 33)

Bestzeit der Strecke: 1:14:41

Kategorie-Platzierung: 28(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen nett	0,70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53	0,70	21:28	30:40	22	11:53	22	11:53		
Wechsel S -> R	0,03	1:36	53:20	24	0:39	24	0:39	0,73	23:04	31:35	20	12:30	20	12:30		
Rad netto	28,00	56:45	2:01	20	10:55	20	10:55	28,73	1:19:49	2:46	22	19:33	22	19:33		
Wechsel R -> L	0,03	2:16	75:33	33	1:41	33	1:41	28,76	1:22:05	2:51	25	21:09	25	21:09		
Lauf	3,60	24:02	6:40	30	10:17	30	10:17	32,35	1:46:07	3:16	28	31:26	28	31:26		