



Detailauswertung

Alt Lankwitz goes Kona

Gesamt-Zeit: 2:32:01

Startnummer: 468

Geschwindigkeit: 20,33 km/h

Laufleistung: 2:57 min/km

Strecke: 51,50 km

Olympische Distanz Staffel

Strecken-Platzierung: 8 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 2:07:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 29)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	1,50	30:01	20:00	8	4:08	8	4:08	1,50	30:01	20:00	8	4:08	8	4:08
Wechsel S -> R	-	1:13	-	10	0:11	10	0:11	1,50	31:14	-	8	3:48	8	3:48
Rad netto	40,00	1:10:26	1:45	9	12:18	9	12:18	41,50	1:41:40	2:26	9	11:42	9	11:42
Wechsel R -> L	-	0:56	-	25	0:20	25	0:20	41,50	1:42:36	-	9	11:55	9	11:55
Lauf	10,00	49:25	4:56	13	12:53	13	12:53	51,50	2:32:01	2:57	8	24:48	8	24:48