



24. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2018

## Detailauswertung

**Koch, Dominik**

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Startnummer: 268

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:30**

Geschwindigkeit: 14,58 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 89)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 60)  
Bestzeit der Strecke: 52:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:30