



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau
Startnummer: 275

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 277)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 188)
Bestzeit der Strecke: 33:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:33