



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

**PODSZUS, Heiko**

Verein: SV Sachsen 90 Werdau  
Startnummer: 122

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:06

Geschwindigkeit: 9,60 km/h  
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 277)  
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 188)  
Bestzeit der Strecke: 33:12

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:02