



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

## Detailauswertung

### FREITAG, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 376

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 15,19 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	34:51	3:44	2	0:55	5	1:52	9,30	34:51	3:44	2	0:55	5	1:52
Runde	9,00	35:37	3:57	2	0:54	4	2:23	18,30	1:10:28	3:51	2	1:49	5	4:15
Ziel	0,20	0:37	3:05	1	-	2	0:02	18,50	1:11:05	3:50	2	1:48	5	4:15