



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

DÖMMING, Olaf

Verein: SV Werra 07 Hildburghausen
 Startnummer: 368

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Geschwindigkeit: 14,65 km/h
 Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	35:37	3:49	1	-	6	2:38	9,30	35:37	3:49	1	-	6	2:38
Runde	9,00	37:22	4:09	1	-	8	4:08	18,30	1:12:59	3:59	1	-	7	6:46
Ziel	0,20	0:43	3:34	1	-	14	0:08	18,50	1:13:42	3:59	1	-	7	6:52