



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Kieselbach
Startnummer: 497

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:29

Geschwindigkeit: 14,90 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37	9,30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37
Runde	9,00	37:12	4:08	3	2:29	7	3:58	18,30	1:13:48	4:01	3	5:09	8	7:35
Ziel	0,20	0:41	3:24	3	0:04	11	0:06	18,50	1:14:29	4:01	3	5:12	8	7:39