



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailauswertung

KOPP, Matthias

Verein: Jena
 Startnummer: 404

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:46

Geschwindigkeit: 14,44 km/h
 Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 144)
 Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 118)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	36:36	3:56	1	-	7	3:37	9,30	36:36	3:56	1	-	7	3:37
Runde	9,00	37:24	4:09	1	-	9	4:10	18,30	1:14:00	4:02	1	-	9	7:47
Ziel	0,20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18,50	1:14:46	4:02	1	-	9	7:56